

I. Plan higieny – opis czynności wraz z ich minimalną częstotliwością

Sale lekcyjne i pracownie przedmiotowe z zapleczem

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none">• odkurzenie i zmywanie powierzchni podłogowych• wycieranie kurzu i czyszczenie powierzchni: biurka, stolików uczniowskich, krzeseł i innego sprzętu, m.in. tablic w salach, klamek i wyłączników,• opróżnianie, dezynfekcja koszy na śmieci i wymiana worków• usunięcie zabrudzeń dotykowych na drzwiach i szybach,
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none">• mycie drzwi obustronnie• usunięcie kurzu z grzejników

Toalety i natryski

7 x dzień	Zgodnie z potrzebami: opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci, uzupełnianie papieru toaletowego i ręczników, usuwanie nowych widocznych zabrudzeń: <ul style="list-style-type: none">• co najmniej 1 raz na każde 2 godziny w przedziałach czasowych czasowym: 7:00 – 21:00, kontrola każdorazowo potwierdzana podpisem na karcie znajdującej się w toalecie.
1 x dzień	<ul style="list-style-type: none">• zmywanie posadzki i glazury ściennej i ścianek działowych płynami o właściwościach dezynfekcyjnych• mycie i dezynfekcja dozowników mydła i pojemników na papier i ręczniki• mycie i czyszczenie muszli ustępowych, pisuarów, umywalk i armatury, połączone z dezynfekcją i usuwaniem nalotów• usuwanie rdzy i kamienia z urządzeń sanitarnych• czyszczenie luster
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none">• mycie drzwi obustronnie• usunięcie kurzu z grzejników

Sala gimnastyczna, sala judo, sala szermierki, sale choreograficzne

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none">• podłoga i ściany (w zależności od podłoża i wykończenia): odkurzenie i/lub zmywanie powierzchni podłogowych i ściennych• czyszczenie i wycieranie kurzu z powierzchni sprzętu sportowego, wieszaków oraz krzeseł i parapetów• mycie i dezynfekcja mat gimnastycznych• opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none">• mycie drzwi obustronnie• usunięcie kurzu z grzejników, drabinek i innych elementów wyposażenia zamontowanych na stałe

Pływalnia z zapleczem.

4 x dzień	<ul style="list-style-type: none">• mycie szatni, toalet, przebieralni, natrysków, – w miarę potrzeb
-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1 x dzień	<ul style="list-style-type: none"> • mycie holu, plaży i korony basenu, • mycie szafek w szatniach • zmiana worków w koszach na śmieci • mycie stolików, mebli i parapetów
1 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"> • mycie drzwi obustronnie • usunięcie kurzu z grzejników • mycie zmywalnych powłok ściennych • mycie balkonu, poręczy balkonowych
2 x tydzień	<ul style="list-style-type: none"> • dezynfekcja środkami grzybobójczymi plaży, korony basenu, toalet, szatni • gruntowne mycie i dezynfekcja plaży i korony basenu przy użyciu myjki ciśnieniowej Karcher

II. System kodowania kolorami

W zależności od przeznaczenia należy wybrać odpowiedni kolor ściereczek zgodnie z opisem przeznaczenia.

III. Obchodzenie się ze środkami chemicznymi

1. Środki chemiczne dostępne są tylko w postaci rozcieńczonej w wyznaczonych pomieszczeniach z dozowników gotowych roztworów.
2. Dozowniki opisane są rodzajem powierzchni, do której są przeznaczone.

IV. Regulamin dezynfekcji przyrządów, urządzeń i sprzętów będących w wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki

1. Niniejszy regulamin odnosi się do przyrządów i sprzętów będących na wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki.
2. Przez dezynfekcję rozumie się postępowanie mające na celu maksymalne zmniejszenie liczby drobnoustrojów w odkażanym materiale. Jako środki dezynfekujące stosuje się środki spełniające jednocześnie wszystkie poniższe warunki:
 - a) mają działanie grzybobójcze;
 - b) mają działanie bakterio-bójcze;
 - c) mają działanie wirusobójcze.
3. Dezynfekcji podlegają:
 - a) materace,
 - b) część miękka skrzyń gimnastycznych,
 - c) część miękka kozłów gimnastycznych,
 - d) elementy miękkie przyrządów gimnastycznych (atlas, ławeczki gimnastyczne, siedziska innych przyrządów gimnastycznych,
 - e) piłki lekarskie.
4. Dezynfekcja przeprowadzana jest jeden raz w miesiącu w dniu poprzedzającym dzień wolny od zajęć (np. piątek). Dezynfekcja musi być przeprowadzana w czasie, w którym nie odbywają się zajęcia dydaktyczne, rekreacyjne i inne na salach gimnastycznych.